

日時 期期間 場場所 内内容 対対象
 資格 講演題・講師 演出演 相相談員
 持ち物 ¥費用 定定員 締め切り
 ホームページ 他その他 申し込み
 問い合わせ 担担当課



◆住宅ローン控除等を受けるための確定申告

期2月1日(水)～3月15日(水)
 8時30分～16時(相談は9時から) ※土日祝日を除く。

場小千谷税務署(小千谷市東栄)

対令和4年中に住宅ローン等を利用して、マイホームの新築や増改築等をし、所得税の住宅借入金等特別控除等を受ける人

持お問い合わせください。

問小千谷税務署(自動音声案内)
 ☎0258・83・2090

◆「信濃川水系河川整備計画」を変更しました

この度、国土交通省北陸地方整備局では令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取り組み等を盛り込んだ信濃川水系河川整備計画を変更しました。



くわしくはホームページをご確認ください。

問信濃川河川事務所 調査課
 ☎0258・32・3243

◆制度・手続き

◆銃砲刀剣類登録審査会

日2月16日(木)10時～14時30分

場長岡地域振興局会議室棟

持登録したい銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届

¥1件につき6,300円(新

潟県収入証紙で納入)

◎銃砲刀剣類を発見した場合すみやかに最寄りの警察署に届け出てください。

他都合により日程や会場を変更する場合があります。事前

にお問い合わせください。

問新潟県文化課

☎025・280・5619

生涯学習課

☎793・7480

◆農業用肥料高騰対策 支援事業

肥料や燃料の価格高騰により影響を受ける農業者に対し、農業用肥料代等の一部を支援しています。申請がまだお済みでない人は早めに申請してください。

対次のいずれかに該当する市内の農業者

・水稲または園芸作物の作付面積が一定以上あり、令和4年に出荷していること

・出荷を目的として、乳用牛、豚を飼育していること

※3月13日(月)

他対象者には10月中旬に案内を送付しています。くわしくは送付済の案内文をご覧ください。

さい。案内が届いていない、または紛失した場合はご連絡ください。

問農政課

☎793・7647

■2月 マイナンバーカード日曜窓口開設日

問 市民課 ☎792・1112

日	2月12日(日)・26日(日) 9時～12時
場	本庁舎市民課
内	マイナンバーカードの申請または交付
持	いずれの場合も本人確認書類等は必ずお持ちください。 ◎申請の場合 個人番号通知カードまたは個人番号カード交付申請書 ◎交付(カード受取)の場合 交付通知書のハガキをご確認ください。

期間延長! マイナポイント第2弾対象の申請締め切りは2月末までです

※ポイントの申込期限は令和5年2月末まで。

くわしくは「マイナポイント」で検索してください。



※日曜窓口は混雑が予想されます。都合がつく場合は、平日窓口(8時30分～17時15分)へお越しください。申請用の写真を無料で撮影しています。



2月支払いガス料金(1月検針分)

問 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25m ³	550円	212.29円
料金表B	25m ³ 超～250m ³	605円	210.09円
料金表C	250m ³ 超～	1,155円	207.89円

(※税込、消費税10%)

- ・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
- ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
- ・調整単位料金: 8月～10月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20m³:4,795円 30m³:6,907円 40m³:9,008円 50m³:11,109円

【うおぬま健康ダイヤル24】

☎0120-656-680 (フリーダイヤル)

- ※看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。(通話料・相談料無料)
- ※急な発熱、けがの応急処置など
- ※身体の症状の不安、受診の目安など
- ※育児相談、健康相談、介護相談など
- ・本事業は株式会社 委託して実施しています。



安全・安心

◆雪期にご注意ください

降雪が続く時期や融雪期には、雪崩が起こりやすくなるので注意しましょう。また、雪山登山やスキー場などでは、危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難し、魚沼地域振興局または市役所建設課へ連絡してください。
☎魚沼地域振興局地域整備部 792・8314
☎建設課 793・7990

健康・福祉

◆令和5年度国民健康保険人間ドックの申し込み期限は1月31日です

◎助成額 上限2万円の予定
✕1月31日(火)17時必着
申1月10日号に折り込まれていた申請書に、必要事項を記

入して本庁舎市民課、北部事務所、入広瀬分室のいずれかに提出してください。
同一世帯内で複数の人が申請する場合は、人数分の申請が必要となります。申請書は各提出窓口にあります。申請書はコピーでも構いません。
※フアックス、電子メールによる提出は不可
※市民サービスコーナーでは申し込みできません。
他 健診機関の予約枠に限りがあるため、締め切り後の受け付けはできません。
☎市民課(国民健康保険係) 793・7971

◆市の歯科健診を忘れていませんか

無料受診期限が近づいています。忘れずに受診しましょう。
◎成人歯科健診
対今年度中に21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳になる人
☎健康増進課(保健係) 792・9763
◎後期高齢者歯科健診
対今年度中に76歳、80歳になる人

◆令和5年度「住民けん診意向確認票」をお届けします

令和5年度住民けん診の受診に関する書類を2月1日に発送します。職場のけん診等を受診する人もその旨を記入し、全世帯が提出してください。
◎提出方法
次のいずれかの方法で提出してください。
①同封の返信用封筒で郵送



☎市民課(高齢者医療係) 793・7971
◎共通事項
¥無料
✕2月28日(火)まで
他・受診する際は受診券が必要で、転入した人や受診券を紛失した人はご連絡ください。
・事前に受診予約が必要です。受診券等に記載されている歯科医療機関へ直接予約してください。

◆戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金の請求期限は3月31日です

期限を過ぎると、特別弔慰金を受ける権利がなくなります。まだ請求がお済みでない人は、早めにご請求ください。
① 甲慰金の受給権者
② 戦没者等の子
③ 戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹
※戦没者等と生計関係を有していなかった人等は除く。
④ ①～③以外の三親等内親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る。

生涯学習

◆蔵書点検のため図書館を休館します

資料の所在確認と整理、館内清掃などを行うため休館します。
◎小出郷図書館
期2月1日(水)～14日(火)
◎広神図書館
期2月24日(金)～3月6日(月)
他 休館中に本を返却する場合は、それぞれの返却ポストをご利用ください。CD、DVDは、破損の原因となるので、休館明けにカウンターに返却するか、もしくは開館している図書館・図書室に届けてください。

◆令和4年度魚沼市遺跡発掘報告会

場 広神図書館
内 絵本「もぐもぐがじ」こねこがにゃあ、紙芝居「わたわたわらった」、大型絵本「びよーん」など
☎広神図書館 799・3134
期2月19日(日)13時30分～16時
場 堀之内公民館
市内内各地の試掘・確認調査、歴史の道八十里越、谷内遺跡2次、宮田遺跡の成果報告
講 調査担当者
対 どなたでも
定 50人
¥ 無料
✕ 2月15日(水)
他 事前に申し込みが必要で、専用フォームまたは電話でお申し込みください。くわしくは市ホームページ「遺跡報告会」をご覧ください。
☎ 生涯学習課(文化財係) 795・5015

◆乳幼児向けだっこでおはなし

図書館で絵本や手あそびを楽しみましょう。
期2月4日(土)10時30分から

◎支給内容：額面25万円(5年償還の記名国債)
◎請求窓口：福祉支援課
他 請求者の状況により、必要書類が異なります。くわしい請求手続きについては、福祉支援課にお問い合わせください。
☎福祉支援課 792・9767

◆生活習慣病を予防しよう「食まちレシピッキング」

市報に掲載した食まちレシピを作ってみませんか。
期2月21日(火)
① 9時30分～11時
② 10時30分～12時
※開始時間の15分前から受け付けを行います。
場 小出ボランティアセンター
内 生活習慣病予防の講話と、切干大根のアレンジメニュー調理
講 市管理栄養士、食生活改善推進員
対 食事作りに興味がある人
定 各回先着4人
¥ 無料
持 エプロン、三角巾

募集

◆魚沼地区障害福祉組合(魚沼学園・魚沼更生園)職員募集

申 魚沼地区障害福祉組合 792・0846
☎ 福祉支援課 792・9767



① 保育士、児童指導員、生活支援員 (4月1日採用予定)
◎ 募集人員：各1名
◎ 勤務場所：魚沼学園・魚沼更生園

◎受験資格

・昭和62年4月2日以降に生まれた人
・保育士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を一つ以上を取得済み(または取得見込み)であるか、同等以上の資格を有すること。
◎試験期日：2月19日(日)(小論文試験、面接試験)
※試験会場は別途通知

② 介助員(令和5年度会計年度任用職員)

✕ 2月13日(月)必着
・日勤のみ：7時間勤務
・夜勤あり：7時間勤務、夜勤は16時30分～10時
・夜勤専門：16時30分～9時
◎ 募集人数：いずれも若干名
◎ 勤務場所：魚沼学園・魚沼更生園

◆IT養成科 令和5年3月入校生募集

◎任用期間：4月1日(土)～令和6年3月31日(日)(更新する場合あり)
◎業務内容：知的障害児者の生活介助
◎報酬：魚沼市会計年度任用職員取扱要領に準じます。
他 くわしい勤務時間については、魚沼地区障害福祉組合庶務課にお問い合わせください。
期3月3日(金)～6月2日(金)間の平日9時～15時40分
場 キャリア・ステップ魚沼教室(佐梨)
対 就職のためにパソコンやIT分野の知識・技能を習得したい人
定 14人
¥ 無料(テキスト代、受験料等自己負担)
✕ 2月10日(金)
申 ハローワークこいで
☎ 魚沼テクノスクール 794・2410

◆乳幼児向けだっこでおはなし

図書館で絵本や手あそびを楽しみましょう。
期2月4日(土)10時30分から

公民館

◆森山里子(陶芸)・森山芳美(絵画)二人展

日 2月1日(水)～22日(水)の間の
平日9時～16時
場 伊米ヶ崎公民館
対 どなたでも
¥ 無料
問 伊米ヶ崎公民館(平日のみ)
☎ 792・0082

◆守門俳句サークル作品展

日 2月13日(月)～3月17日(金)
月～土曜9時～22時
・日曜祝日9時～17時
場 守門公民館
内 会員の俳句と趣味の作品
(写真・絵画・手芸など)を
展示します。
¥ 無料
問 守門公民館
☎ 797・2261

◆「堀之内絵画クラブ」作品展

期 2月15日(水)～3月20日(月)
9時～17時(最終日は15時まで)
場 堀之内公民館
内 会員の絵画・手芸などを
展示します。
¥ 無料
問 堀之内公民館
☎ 792・9201

子ども

◆児童手当2月定時支払日

日 2月15日(水)
児童手当の支給は、6月・10月・2月の年3回です。
2月の定時支払は、10月・1月の4か月分を指定口座へ振り込みます。なお、個別には通知しません。
◎支給月額
・0歳～3歳未満：15,000円
・3歳～小学生：10,000円
※第3子以降は、15,000円
・中学生：10,000円
◎特例給付：児童1人につき一律5,000円
他 令和4年10月支給分から所得上限限度額が定められ、この限度額以上の場合は、児童手当は支給されていません。
※支給されなくなった後に、

場 堀之内公民館
内 会員による絵画を展示します。
¥ 無料
問 堀之内公民館
☎ 794・6026

催し

◆2023小出雪まつり

◎小出スキーカーニバル
日 2月11日(土)
場 小出スキー場
内 昼の部(14時から)：宝探し、模擬店・売店
・夜の部(19時30分から)：たいまつ滑降、雪上花火、さいの神
◎第33回魚沼国際雪合戦大会
日 2月12日(日)8時45分～15時30分
場 響きの森公園雪のロシアム
内 9時30分から：うまいものストリート
・9時30分～15時：ジャンボすべり台
・11時～13時：宝探し



※宝探しは参加費がかかります。
◎来場者へのお願い
会場の駐車台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせて来場いただくか、臨時駐車場の利用をお願いします。くわしくは大会ホームページまたは2月11日(土)の新聞折り込みチラシでご確認ください。
問 小出雪まつり実行委員会事務局(観光課内)
☎ 792・9754

◆雪中花水祝

日 2月11日(土)
場 堀之内八幡宮境内ほか
内 11時から：うまいもの市



◆教員スタート研修講座
日 2月10日(金)13時30分～15時
内 教員免許状保持者を対象とした、オンライン形式による研修です。
対 教員免許を所有しているが教職経験のない人、教職を離れているが臨時教職員として勤務している人がある人
申 県教育庁義務教育課ホームページから申し込んでください。
問 新潟県教育庁義務教育課管理第1係
☎ 025・280・5602

◆只見ふるさと雪まつりと2つのミュージアム体感ツアー参加者募集
日 2月11日(土)12時50分
場 小出駅集合(途中駅からの乗車も可能です)
内 只見線に乗って、只見町内にある2つのミュージアムと、只見ふるさと雪まつりの会場を見学します。
対 新潟県に在住している人
定 先着20人
¥ 無料(※帰路の鉄道運賃等は各自負担)
期 1月31日(火)
他 くわしくはQRから確認できます。
申 新潟県南会津地方振興局
☎ 0241・62・2061

パブリックコメント(市民からのご意見)を募集します
「第3次魚沼市地域福祉推進計画(案)」

問 福祉支援課 ☎792・9767

市と市社会福祉協議会では、明るく、活気があり、誰もが安心して暮らせるまちを目指して、「第3次魚沼市地域福祉推進計画」の策定作業を進めています。計画案に対して、市民の皆さまからご意見を伺うため、パブリックコメントを募集します。

【募集期間】

1月25日(水)～2月24日(金)

【公表場所】

福祉支援課(本庁舎)、北部事務所、入広瀬分室の各窓口または市ホームページで閲覧できます。

【意見等を提出できる人】

- ・市内に住所を有する人
- ・市内の事務所または事業所に勤務する人
- ・市内の学校に在籍している人
- ・計画等に利害関係を有する個人または法人その他の団体

【意見等の提出方法】

任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、福祉支援課(本庁舎)、北部事務所、入広瀬分室のいずれかに持参いただくか、福祉支援課に郵送、ファクス、電子メールでご提出ください。

◎以下の場合には受け付けできません
・氏名、住所が記載されていないもの
・計画案に関する意見以外のもの
※電話・口頭による受け付け及び回答はいたしません。

【郵送先】

〒946-8601 魚沼市小出島910番地
魚沼市役所福祉支援課生活支援係
FAX 025・792・5600
☑ fukushi@city.uonuma.lg.jp

(有料広告)
見舞金の請求はお済みでしょうか?
新潟県交通災害共済
見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。
もう一度ご確認を!!
問 生活環境課 ☎ 792・9766

魚沼市報うおぬま・魚沼市ホームページ
有料広告募集!
問 秘書広報課 ☎ 792・1494

◆市報(1枠1回)	
・市内に事業所等を有する場合	15,000円
・上記以外	20,000円
※割引:12～18回10%、19～24回15%	
◆ホームページ(1枠1月)	
・市内に事業所等を有する場合	10,000円
・上記以外	15,000円
※割引:6～11か月10%、12か月15%	

求人募集
店舗紹介
イベント紹介

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

2月 1日～15日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

1	水	小出郷図書館蔵書点検休館（～14日まで） 緊急告知ラジオ試験放送（12:30）
2	木	
3	金	
4	土	環境学習（9:30～11:00/堀之内公民館） だっこでおはなし（10:30/広神図書館） 冬季アスレチックアカデミー【サッカー遊び】（13:30～14:30/堀之内体育館）
5	日	日曜なんでも相談会・要予約（8:30/市民相談センター） 日曜窓口（8:30～17:15/本庁舎）
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土（祝）	とんとんお話の部屋 300回記念（10:00/広神コミュニティセンター） 雪中花水祝（堀之内八幡宮境内ほか） 小出スキーカーニバル（昼の部 14:00 から、夜の部 19:30 から / 小出スキー場）
12	日	魚沼国際雪合戦大会（8:45～15:30/響きの森公園 雪のコロシアム） マイナンバーカードの日曜窓口（9:00～12:00/本庁舎）
13	月	
14	火	
15	水	ブックスタート（10:00/小出郷図書館）

発熱等で医療機関を受診する際は、
必ず事前に電話連絡しましょう



「かかりつけ医」もしくは
「新潟県新型コロナ受診・相談センター」にお電話ください

■新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口
025-256-8275
025-385-7541
025-385-7634

24時間対応
(土日・祝日含む)

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります

こんなときはすぐお電話ください。



問 子育て支援センター ☎792・6356

問 市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談（要予約）	夜間相談（要予約）
日	月～金（祝日除く） 8:30～17:15	2/5（日） 8:30～12:00	月～金（祝日除く） 17:30～20:00
☒	予約不要	2/3（金）	当日 17:00
場	市民相談センター（本庁舎1階）		
相	市民相談センター職員		

問 魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

日	場	他
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。右記QRから、または「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」で検索してください。

無料法律相談（要予約）

☎2月14日（火）・28日（火） 13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター ☑1人あたりの相談時間は約30分
☒定員になり次第 相 新潟県弁護士会所属弁護士

女性のための「びあさぼ」 ※原則偶数月の第2水曜日 申し込みは不要です。

あなたのやりたいことや悩んでいること、話してみませんか。新たなつながりを一緒につくっていきましょう。
☎2月8日（火）13時30分～15時30分 場 小出ボランティアセンター ☑今回のテーマは「うれしかった贈り物」です。☑女性ならどなたでも ☑無料

身寄りなし相談会（身元保証や死後事務などの相談会）

☎2月9日（水）・24日（金） 13時30分～15時30分（1人1時間程度）
場 小出ボランティアセンター
☑無料

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎2月16日（水）9時30分～12時 場 小出ボランティアセンター
☑無料 問 友愛ボランティアの会（事務局：魚沼市社会福祉協議会）