

日	時	期	間	場	所	内	容	対	象
資	格	講	演	題	講	師	演	出	相
持	ち	物	費	用	定	員	締	め	切
ホ	ー	ム	ペ	ー	ジ	他	申	し	込
問	い	合	わ	せ	担	当	課		

くらし

◆新潟県議会議員一般選挙
における投票日及び期日
前投票の立会人の公募

対魚沼市の選挙人名簿に登録されている人

定各投票所に2人ずつ（投票日、期日前の投票所）※ただし、当日の投票所についてはご自身に指定された投票所に限ります。

◎日時・報酬額等

①期日前投票所

期4月1日(土)～8日(土)の任意の日

・本庁舎、北部庁舎：8時30分～20時、1日9、600円

期4月5日(水)～8日(土)の任意の日

・堀之内公民館、湯之谷会館、広神コミュニティセンター、入広瀬会館：8時30分～17時、1日7、100円

②当日投票所

期4月9日(日)
・堀之内、小出、湯之谷、広神地域の投票所：7時～20時、1日10、900円

・守門、入広瀬地域の投票所：7時～18時、1日9、300円

◎共通事項

※日にちの指定は可能ですが、1日の中で時間指定はできません。食事や湯茶の用意はありませんので、ご自分でご用意ください。

期3月8日(水)までに、本庁舎3階選挙管理委員会事務局、北部庁舎または入広瀬会館窓口にて備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込みください。

他人数に制限があるため、応募されても選任されない場合があります。

選挙管理委員会
792・9207

◆寿和温泉温水プールは
営業を終了します

施設の老朽化に伴い、利用者皆さんの安心して利用できる環境を維持することが難しくなってきたことから、3月31日(金)をもって営業を終了いたします。

なお、日帰り温泉施設の営業は継続いたします。

観覧光課
792・9754

◆制度・手続き

◆奨学金貸与を受けている
学生・保護者の皆さんへ

現在、魚沼市奨学金またはふるさと回帰育英奨学金の貸与を受け、4月以降も引き続き貸与を受ける予定の奨学生は各奨学金の「現況報告書」と「在学証明書」の提出が必要です。

◎提出方法：学校教育課、北部事務所、入広瀬分室に提出してください（郵送可）。様式は学校教育課にあるほか市ホームページ「奨学生現況報告書」からダウンロードできます。

ムページ「奨学生現況報告書」からダウンロードできます。

◎郵送先：〒946-8601

魚沼市小出島910番地
学校教育課

✕3月31日(金)

他個別に通知しませんので、毎年度末に忘れずに提出してください。退学、休学の場合は別途届出が必要です。

※在学状況確認のため、毎年4月分の振り込みはなく、5月に2か月分を振込みます。

◎学校教育課

793・7452

■3月 マイナンバーカード日曜窓口開設日

期 市民課 ☎792・1112

日 3月19日(日) 9時～12時 ※12日(日)はお休みです

場 本庁舎市民課

内 マイナンバーカードの申請または交付

いずれの場合も本人確認書類等は必ずお持ちください。

持 ◎申請の場合
個人番号通知カードまたは個人番号カード交付申請書
◎交付（カード受取）の場合
交付通知書のハガキをご確認ください。

マイナポイント第2弾は
マイナンバーカードを2月末までに
申請した人が対象です

締め切り
迫る！

くわしくは「マイナポイント」で検索してください。



※日曜日窓口は混雑が予想されます
都合がつく場合は、平日窓口（8時30分～17時15分）へお越しください。申請用の写真を無料で撮影しています。



3月1日～7日は子ども予防接種週間です

期 健康増進課 ☎792・9763

ワクチンで防ぐことのできる病気から
子どもたちを守りましょう

- ・入園・入学前に、お子さんの定期予防接種の受け忘れがないよう、母子健康手帳で確認しましょう。
- ・麻疹風疹第2期の予防接種は、小学校入学前(年長時)の3月31日までです。忘れずに受けましょう。

◆固定資産税評価額通知書
(登記用)の交付を廃止します

4月3日(月)から法務局南魚沼支局との間の通知の電子化に伴い、評価額通知書の交付を廃止します。登記申請の際は、次のいずれかにより評価額の確認をお願いします。
・課税明細書：納税通知書に同封(再発行は1枚10円)
・評価証明書：1通300円
・名寄帳：1通300円
なお、非課税物件等は、登記官が認定した近傍地等の評価額となるため、確認する場合は法務局南魚沼支局(☎772・2164)へ相談ください。

関務課

☎792・9751

◆里山整備事業補助金

◎補助内容
①伐採費(下草刈含む)：1haあたり310,000円以内
②木材の集材費：1㎡あたり18,000円以内(広葉樹のみ、4〜8月は1㎡あたり6,000円以内加算)

生涯学習

◆おはながいっぴい

図書館で絵本や紙芝居を楽しみましょう。
日 3月4日(土)10時30分から
場 小出郷図書館
内 絵本「こもだちのひっこし」、大型絵本「ぐるんぱのようちえん」、紙芝居「おちちやった」など
対 幼児、小学生
申 不要
問 小出郷図書館
☎792・0337

公民館

◆酒井昭輝油彩画展
『碧の宝物』

期 3月1日(水)〜27日(月)の間の平日9時〜16時
場 伊米ヶ崎公民館
内 早朝の水無溪谷と三国川溪谷の風景画約12点を展示します。
¥ 無料
問 伊米ヶ崎公民館(平日のみ)
☎792・0082

若返りトレーニング教室 関介護福祉課 ☎792・9755

期 4月〜令和6年3月
対 65歳以上
内 体調チェック(血圧測定)、有酸素運動(エアロバイク使用)、ストレッチ体操、筋力トレーニング、チェアエクササイズなど
¥ ◎週1回コース…月1,000円(送迎付は2,500円)
※非課税世帯で送迎付の場合、月2,000円
◎週2回コース…月2,000円(送迎付は5,000円)
※非課税世帯で送迎付の場合、月4,000円

実施会場	回数/週	コース	時間	送迎	定員
・4月1日(土)〜6月30日(金) 場 小出郷福祉センター	2回	①月・木 前半コース	13:00〜14:00	有	各25人
		②月・木 後半コース	14:30〜15:30	無	
		③火・金 前半コース	13:00〜14:00		
		④火・金 後半コース	14:30〜15:30		
		⑤水・金 前半コース	水13:00〜14:00 金9:00〜10:00		
		⑥水・金 後半コース	水14:30〜15:30 金10:30〜11:30		
伊米ヶ崎公民館	1回	⑦火・金コース	10:00〜11:00		無
		⑧水コース	10:00〜11:00		
ヤッコムゆのたに	1回	⑨水コース	13:00〜14:00	有	各30人
		⑩水コース	14:30〜15:30		
		⑪月コース	9:00〜10:00		
堀之内体育館	2回	⑫月・木コース	10:30〜11:30	無	各30人
	1回	⑬木コース	9:00〜10:00		
広神コミュニティセンター	1回	⑭金コース	13:30〜14:30	有	40人
北部庁舎 守門会館	1回	⑮木コース	9:00〜10:00	無	各25人
		⑯木コース	10:30〜11:30		
入広瀬保健センター	1回	⑰木コース	13:30〜14:30	無	25人

☑年間を通して受け付けています。
※4月から参加を希望する人は3月15日(水)までに申込書を提出してください。
申 申込書は介護福祉課、北部事務所、及び入広瀬分室にあります。
他 定員に達した場合は、調整する場合があります。年間保険料として、別途1,500円が必要です。

健康・福祉

◆健康チェック測定体験会

日 3月17日(金)13時30分〜15時

自己使用の場合は1㎡あたり3,000円以内
③安全講習受講料：実費(1人当たり上限11,000円)
◎対象者：魚沼市内に住所を有する里山整備及び木材活用に取り組む法人、林業事業者、生産森林組合、自治会または、魚沼市内在住の3人以上で組織する団体
◎対象地：市有林、集落林、生産森林組合所有林、私有林(山林として登記されている場所を基本とします)
申 2月27日(月)〜3月27日(月)までの期間内に事業計画書を提出してください。(事業実施期間は4月1日(土)〜令和6年3月31日(日)まで)
他 ぐわしくは市ホームページから「里山整備事業」で検索しご確認ください。
問 農林整備課
☎793・7740

◆「魚沼市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力ください

期 2月下旬〜3月中旬
内 令和6年度から始まる魚沼市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の基礎資料とするための調査です。対象者に調査票を送付しますので、調査票にご回答いただき同封の返信用封筒にて郵便ポストへ投函してください。
対 要介護認定を受けていない65歳以上の人(無作為に抽出した1,500人)
問 介護福祉課
☎792・9755

30分(30分ごとの予約制)
場 市役所本庁舎
内 骨密度測定器、ベジチェック、血管年齢測定器による測定体験会。健康相談、お手軽運動の紹介も同時実施します。
対 64歳までの人
定 16人(各回4人)
¥ 無料
☑ 3月10日(金)
申 問 健康増進課
☎792・9763



委員を募集します

魚沼市人権施策懇話会委員
内 人権教育・啓発推進計画実施計画の確認、評価及び意見提出
※会議は平日の日中に年2回程度開催する予定です。
資 魚沼市内に住所を有する人で、人権教育・啓発に関心がある人
☑ 3月13日(月)
申 問 市民相談センター ☎792・8844
☑ soudan@city.uonuma.lg.jp

魚沼市子ども・子育て会議委員
内 保護者や関係者の意見を子ども・子育て支援の施策に反映させるための会議
※会議は平日の日中に年3回〜5回程度開催する予定です。
資 満20歳以上で市内に住所を有する人
☑ 3月15日(水)
申 問 子ども課 ☎792・9201
☑ kosodate@city.uonuma.lg.jp

魚沼市男女共同参画推進委員会委員
内 男女共同参画推進に関する協議
※会議は平日の日中に年2回程度開催する予定です。
資 18歳以上で市内に住所を有する人
☑ 3月24日(金)
申 問 企画政策課 ☎792・1425
☑ kikaku@city.uonuma.lg.jp



■共通事項
・任期：4月1日〜令和7年3月31日(2年間)
・応募多数の場合は書類により選考します。
・申込方法
所定の申込書を各担当課へ提出してください(郵送、電子メール可)。申込書は各担当課窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
【郵送先】
〒946-8601 魚沼市小出島910番地

堀之内体育館スポーツ体験会
 日3月21日(火)9時15分～12時
 場堀之内体育館 内ソフトテニス、バドミントン、ブラジリアン柔術、空手、スポレック、ダブルダッチ、空道、合気道、トレーニング体験会 各種目指導者 対どなたでも 無料 当日他くわしくは、魚沼市スポーツ協会ホームページをご覧ください。 申問魚沼市スポーツ協会 ☎794・6074

楽語い講座
 ①…日3月1日(水)18時～19時 内よくわかる肝臓健康講座 須田剛士先生(魚沼基幹病院) 2月28日(火)
 ②…日3月22日(水)18時～19時 内「わたしの想いノート」を活用したACPの実践 浅井八代江さん(まちなかや居宅介護支援事業所) 3月16日(水) ◎共通事項…場小出病院またはZoom配信 各先着40人 申問地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。) ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

DEEP JAPAN ULTRA 100 ボランティア募集
 期6月23日(金)～25日(日) 内市内で開催されるトレイルランニング大会の受け付け、コースの誘導など 対中学生以上※18歳未満の場合は保護者の許諾が必要 3月10日(金) 他くわしくは大会ホームページまたはQRからご確認ください。 申問トレイルランナーズ ☎0258・667991

うおぬま森の学校「山仕事安全講習会(座学)」
 日3月12日(日)9時～11時 場小出郷文化会館 内山仕事の安全作業について学習します。 長野工機職員 500円 定10人 対筆記用具 他3月26日(日)に実技講習があります。 3月10日(金) 申問魚沼交流ネットワーク ☎792・1336

「わくわく広場」参加者募集
 地域の誰もが参加できる集いの場です。3月は社協ふれあい講座「介護の豆知識」を行います。 日3月14日(火)10時～11時30分 場堀之内社会福祉センター 定20人 無料 3月10日(金) 申問魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎794・4300

魚沼映画の専門店「荒野に希望の灯をともし」
 日3月17日(金)19時、18日(土)10時②14時③19時、19日(日)10時②14時(全6回) 場小出郷文化会館 1,100円※母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他ご希望の方には市内有料送迎あり。上映の1週間前までに電話でお申し込みください。 申問小出郷文化会館 ☎792・8811

健康セミナー「知ってトクする!糖尿病」～プロジェクト8のつどい～
 日3月18日(土)13時30分～16時 場小出ボランティアセンター 対糖尿病と診断された人、健診で糖代謝異常を指摘された人、糖尿病に興味のある人 定先着30人 無料 他事前に申し込みが必要です。血管年齢の測定等ができます。 3月10日(金) 申問魚沼保健所 ☎792・8612

みんなのひろば
 国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

引越時期の分散化に向けたお願い
 例年、3月から4月は引越しの依頼が集中し混み合うため「希望日に合う事業者が見つからない」場合があります。トラブルなくスムーズに行うためにも、混雑時期を外したお引越しをご検討ください。 申問北陸信越運輸局新潟運輸支局 ☎025・285・3124

「堀之内山の会」会員募集
 会員を随時募集しています。山登りが好きな皆さん、ぜひ会員になって、一緒に山を登りませんか。年3～4回程度登山などを行っています。くわしいことは、お問い合わせください。 申問堀之内山の会事務局・大桃 ☎090・1041・8680

只見線を雪灯りで応援
 日3月11日(土)15時集合17時頃まで 場越後須原駅周辺 内小出駅～大白川駅間が開通80周年を迎え全線運転再開した地域の宝「只見線」を雪灯りで応援します。 対どなたでも 対バケツ、シャベル等 他防寒対策をしておいでください。 申問だんだん～も只見線沿線元気会議・横山 ☎090・7830・4083

いっぱいのありがとうを贈りませんか
 火葬料金例
 5kg未満 5,000円(税込)
 50kgまで 火葬可能
 魚沼市火葬予約センター
 TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]
 【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です
新潟県交通災害共済
 只今、令和5年度の会員募集中です!
 ご家族そろってご加入ください。
 年会費:1人500円
 申問生活環境課 ☎792・9766

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

自宅で簡単筋力アップ術「メタボ防止&脂肪燃焼」
 日3月10日(金)19時30分～21時
 場伊米ケ崎公民館
 講師 星俊寛さん(エンジョイスポーツクラブ魚沼・健康運動指導士)
 定先着15人 200円
 対タオル、飲み物、運動ができる靴・服装
 申問伊米ケ崎公民館(平日のみ) ☎792・0082

屋内体育施設の利用調整会議
 5月1日(月)～10月31日(火)までの屋内体育施設の利用調整会議を開催します。
 日3月9日(水)19時から(18時30分より受付開始)
 場小出郷福祉センター
 内堀之内・小出・湯之谷・広神・守門の各地域の屋内体育施設定期利用予約の調整を地域ごとに行います。
 ※入広瀬地域の体育施設は混雑がみられないため、利用調整は行いません。
 申問生涯学習課 ☎793・7480

特別養護老人ホーム八色園介護職員募集(会計年度任用職員)
 ◎募集人数:3名程度
 ◎休日:月9日※シフト制
 ◎勤務時間:1日あたり7時間30分(月3・4回程度夜勤あり)
 ◎賃金:時給1,023円(1,398円(昇給あり、年1回賞与支給))
 ◎経験者、介護福祉士資格所有者は優遇します。
 ・短時間勤務者の募集も行っていきます。
 申問電話または八色園LINE公式アカウントからご連絡ください。
 申問魚沼地域特別養護老人ホーム組合・松田、高野 ☎025・777・3811
 申問介護福祉課 ☎792・9755

在宅医療推進センター 事務局職員募集
 ①事務局職員(正規)
 ・賃金:170,300円から
 ・勤務時間:8時30分～17時15分
 ②事務局職員(非常勤)
 ・賃金:時給1,388円から
 ・勤務時間:8時30分～16時15分
 ◎共通事項
 ・募集人数:各1名
 ・就業場所:市立小出病院内
 ・業務内容:在宅医療・介護連携推進に向けた関係者との調整、企画研修、啓発等業務
 ・社会保険等:各種手当、賞与、社会保険加入
 ※3月17日(金)
 ◎有資格者(保健師、看護師、社会福祉士に限る)は優遇します。
 申問所定の申込書に履歴書を添えて提出してください。申込書やくわしい内容は魚沼市医療公社ホームページからご確認ください。
 申問市立小出病院 ☎792・2111

3月 未就園児園開放のお知らせ

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	9日(水)	9:00～12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	9日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	1日(火)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	1日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	1日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ケ崎保育園)	2日(水)	9:00～11:00	着替え、水筒など ※雪遊びができます	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	1日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	8日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	8日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんばぼ広場(第二たんばぼ保育園)	15日(水)	9:00～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

※日程は変更になる場合があります。

園児との交流や自由遊びの他に、保育士が個別に相談などをお受けします。
 対 未就園児 申 不要 料 無料
 申問 子ども課 ☎792・9201

3月1日～15日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります。

1	水	市議会総務文教委員会 (10:00/ 本庁舎委員会室) 緊急告知ラジオ試験放送 (12:30)
2	木	市議会産業厚生委員会 (10:00/ 本庁舎委員会室) ふるさと交流ショップ台東出店 (10:00～ / 東京都台東区浅草ふるさと交流ショップ台東)
3	金	
4	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋スペシャル版第11回ひとみ座 人形劇公演 (10:30、13:30/ 小出郷文化会館)
5	日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 日曜窓口 (8:30～17:15/ 本庁舎) 広神地域芸能祭 (12:30/ 広神コミュニティセンター) 人権なんでも相談・行政相談 (13:00～16:00/ 堀之内公民館) 受付 15:00 まで
6	月	
7	火	市議会本会議一般質問 (10:00/ 本庁舎議場) 全血献血 (10:00～11:45、13:00～15:30/ 魚沼地域振興局)
8	水	市議会本会議一般質問 (10:00/ 本庁舎議場)
9	木	
10	金	自宅で簡単筋力アップ術 (19:30～21:00/ 伊米ヶ崎公民館)
11	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター) 湯之谷地域芸能祭 (13:00/ 地域振興センター)
12	日	堀之内地域芸能祭 (12:30/ 堀之内公民館) 星野裕也スプリングコンサート in うおぬま～モラトリアム～ (13:30/ 小出郷文化会館)
13	月	
14	火	市議会予算審査特別委員会 (10:00/ 本庁舎議場)
15	水	市議会予算審査特別委員会 (10:00/ 本庁舎議場) ブックスタート小出 (10:00/ 小出郷図書館)

献血 (全血) を実施します

関 健康増進課 ☎792・9763

日 3月7日(火)

10時～11時45分、13時～15時30分

場 魚沼地域振興局

内 献血種別…全血 (400ml)

対 男性：17～69歳、女性：18～69歳

※65歳以上の人は健康面を考慮し、60～64歳の間に
献血経験のある人に限ります。



3月支払いガス料金 (2月検針分)

関 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25m ³	550円	181.61円
料金表B	25m ³ 超～250m ³	605円	179.41円
料金表C	250m ³ 超～	1,155円	177.21円

(※税込、消費税10%)

- ・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
- ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
- ・調整単位料金：9月～11月のLNG平均価格を基に計算した単価
(例) 20m³：4,182円 30m³：5,987円 40m³：7,781円 50m³：9,575円

関 市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	3/5 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☑	予約不要	3/3 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		

人権なんでも相談 (家庭内・親族間・近隣めごと、悩み、差別等) 行政相談 (国、県、市町村の業務についての意見・苦情等) 出張相談同時開催

日 3月5日(日) 13時～16時 (受付15時まで)

場 堀之内公民館 相 人権擁護委員 (福中委員、児玉委員)、行政相談委員 (穴沢委員)、市民相談センター職員
☎相談無料 他 秘密は固く守られます。

関 魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。
右記QRから、または「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」で検索してください。

無料法律相談 (要予約)

日 3月14日(火)・28日(火) 13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター 内 1人あたりの相談時間は約30分
☑ 定員になり次第 相 新潟県弁護士会所属弁護士

学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日
申し込みは不要です。

日 3月8日(火) 13時30分～15時30分 場 小出ボランティアセンター
内 毎月テーマを決めて、学びあい、語りあいます。今回のテーマは「行ってみたい所」と「趣味」です。
対 どなたでも ☎無料

身寄りなし相談会 (身元保証や死後事務などの相談会)

日 3月10日(金)・24日(金) 13時30分～15時30分 (一人1時間程度)
場 小出ボランティアセンター ☎無料

茶の間「ゆうあい」 誰でも参加できる交流の場です。

日 3月9日(日) 9時30分～12時 場 小出ボランティアセンター
☎無料 関 友愛ボランティアの会 (事務局：魚沼市社会福祉協議会)

