

悩みに寄り添う ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き
必要な支援につなぎ、見守る人のことです。
誰にでもなることができます。

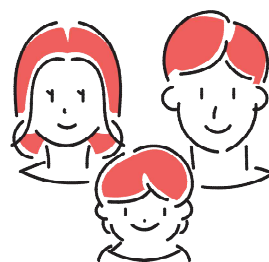
講義内容

「人生に関わる悩みを打ち明けられたとき

あなたならどうしますか？」

ゲートキーパーって？ 心に寄り添う話の聴き方（基本編）

悩んでいる人の心理について（グループワークで一緒に考えましょう）



日時 令和 8 年 11 月 6 日（金）

13：30 から 15：30

会場 魚沼市役所本庁舎 301・302 会議室

講師 新潟青陵大学福祉心理こども学部准教授

関谷 昭吉氏

参加無料

定員 40 人
（先着順）

申込方法

①WEB 右記の QR コードを読み取り▶

②電話 025-792-9763

③申込書を提出 裏面の申込書を記載し、健康増進課窓口または
FAX にてご提出ください。

●申し込み締め切り：10月30日（金）まで



魚沼市役所市民福祉部健康増進課 担当：横山・今井 宛（送付文不要）

お名前	
連絡先	※所属のある方は所属先の記載をお願いします。 例) ボランティア、民生児童委員、事業所名、学校名、商工会名、〇〇地区コミ協等 ()
講師への質問	

とてもわかりやすい講座です
お気軽にお申し込みください



A blue cartoon character with a red heart on its chest, waving. The character has a simple, friendly face with two dots for eyes and a small smile. It is wearing a blue cap and has one arm raised in a wave.

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。